



MATERIAL EDUCATIVO PARA PACIENTES

ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS PARA CIRURGIA DE MAMA

Código do documento: MED-MAST-001 | Versão 01 | Data de revisão: 30/08/2026

Este material reúne as principais orientações para o período que antecede a sua cirurgia de mama. Leia com atenção, separe o que for necessário com antecedência e leve suas dúvidas para a consulta pré-operatória.

Fundamentação científica: orientações baseadas em material técnico da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM e SBM-SP) sobre preparo pré-operatório em cirurgia mamária.

Jejum

Jejum antes da cirurgia

- O tempo de jejum depende do tipo de alimento, do horário da cirurgia, das condições clínicas e do protocolo da equipe de anestesia e do hospital.
- Siga rigorosamente o horário de jejum informado pela equipe cirúrgica/anestésica; em muitos protocolos, alimentos sólidos exigem jejum mais longo do que líquidos claros. Não modifique essas orientações por conta própria.

⚠ A orientação fornecida pelo anestesiológista ou pelo hospital sempre prevalece sobre as orientações gerais deste material.

Medicamentos

Não suspenda por conta própria AAS, anticoagulantes ou outros antiagregantes. Esses medicamentos podem precisar ser mantidos ou interrompidos temporariamente dependendo do motivo do uso, do risco de sangramento e do risco de trombose. Informe todos os medicamentos à equipe e siga a orientação individual recebida.

Alguns medicamentos de uso contínuo, como os para pressão arterial, podem ser mantidos e outros podem precisar de ajuste no dia da cirurgia — siga a orientação do anestesiológista e da equipe cirúrgica para cada medicamento. Caso sinta dor na semana anterior à cirurgia, confirme com a equipe quais medicamentos estão liberados para o seu caso, ou utilize apenas aqueles previamente orientados por ela. Informe também medicamentos para diabetes, insulina, agonistas de GLP-1/GIP, suplementos, fitoterápicos e medicamentos para emagrecimento.

Outras orientações importantes

Antes da cirurgia

- Não fume: o cigarro prejudica a anestesia, a cirurgia e a cicatrização.
- Evite bebidas alcoólicas na semana anterior e no mês seguinte à cirurgia.
- Avise a equipe se usar próteses capilares (perucas, apliques, mega-hair), pois podem ser um risco durante o uso do bisturi elétrico.
- Informe se você usa marca-passo.
- Avise a equipe se tiver febre, calafrios, resfriado, amigdalite ou contato com doença contagiosa nas 24–48 horas antes da internação.

Meias elásticas de compressão

Nas cirurgias oncológicas de mama realizadas pela nossa equipe, adotamos como protocolo perioperatório o uso de meias elásticas antitrombose.

Para utilização durante a cirurgia, a meia deverá seguir as especificações abaixo, orientadas pela equipe, que correspondem ao padrão adotado para uso no ambiente cirúrgico:

Características (uso durante a cirurgia)

- Cor branca.
- Comprimento 7/8.
- Média compressão.
- Material compatível com o ambiente cirúrgico e com o uso de bisturi elétrico.

Nas cirurgias oncológicas, recomenda-se manter o uso das meias por pelo menos 4 semanas após a cirurgia, durante 24 horas por dia, retirando-as apenas para o banho, salvo orientação médica diferente.

Para facilitar a troca e a higiene durante esse período, a paciente pode adquirir uma segunda meia. A meia utilizada posteriormente em casa não precisa necessariamente possuir as mesmas características relacionadas à compatibilidade com o ambiente cirúrgico, mas deve ter o modelo e a compressão orientados pela equipe.





Meias elásticas de compressão — padrão protocolado para cirurgias oncológicas

Para cirurgias não oncológicas, a necessidade de meia antitrombose será definida individualmente conforme o procedimento realizado e os fatores de risco da paciente.

Sutiã cirúrgico ou top

O uso de sutiã tipo top ou cirúrgico pode ser recomendado após determinadas cirurgias de mama — incluindo quadrantectomia, exérese de nódulos, mastectomia e reconstrução mamária — para conforto, sustentação e controle de edema, conforme o procedimento realizado. Pergunte à equipe se há alguma particularidade para o seu caso.

Características, quando indicado

- Sutiã tipo top ou cirúrgico, com boa sustentação, sem bojo e sem hastes metálicas.
- Não deve ficar apertado a ponto de causar desconforto.
- Uso recomendado por cerca de 30 dias após a cirurgia, retirando-o apenas para o banho, quando orientado.

O que trazer no dia

Providencie com antecedência

- Todos os seus exames.
- Acompanhante adulto.
- Roupas de dormir (pijama) confortáveis, de preferência com abertura frontal e não apertada.
- Produtos de higiene pessoal.
- Meia antitrombose conforme orientação da equipe e sutiã cirúrgico/top quando indicado.

Adornos e produtos que devem ser retirados

Para maior segurança durante o procedimento cirúrgico e utilização dos equipamentos do centro cirúrgico, retire previamente:

Itens a retirar

- Anéis.
- Alianças.
- Brincos.
- Colares.
- Pulseiras.
- Relógios.
- Piercings.
- Esmalte.
- Esmalte em gel.
- Unhas postiças ou alongamentos.
- Maquiagem.
- Apliques, extensões ou acessórios removíveis de cabelo.
- Outros adornos metálicos ou acessórios removíveis.

Esses itens podem interferir no monitoramento ou representar risco relacionado aos equipamentos utilizados durante a cirurgia, inclusive eletrocirurgia. Em caso de dúvida sobre algum item que não possa ser removido, avise previamente a equipe e o hospital.





No dia da cirurgia

✓ Antes de ir ao centro cirúrgico

- Retire adornos, esmalte e demais itens conforme a lista detalhada na seção “Adornos e produtos que devem ser retirados”.
- Escove os dentes pela manhã, sem engolir água.
- Tome banho na noite anterior ou na manhã da cirurgia, esfregando com água e sabão a área a ser operada — sem passar creme, desodorante, loção, talco ou qualquer produto.
- Retire peças íntimas (calcinha, sutiã) ao se preparar para o centro cirúrgico; você receberá uma camisola própria.
- Siga rigorosamente o horário de jejum informado pela equipe cirúrgica/anestésica e pelo hospital.

Perguntas frequentes

P: Posso tomar meu remédio de pressão no dia da cirurgia?

R: Depende do medicamento — alguns devem ser mantidos e outros podem precisar de ajuste no dia da cirurgia. Siga a orientação específica dada pela equipe de anestesia para o seu caso.

P: Esqueci de avisar que uso um anticoagulante, o que fazer?

R: Informe a equipe o quanto antes, preferencialmente ainda na fase de preparo, pois isso pode alterar a conduta antes da cirurgia.

P: Toda cirurgia de mama exige meia elástica e sutiã cirúrgico?

R: Nas cirurgias oncológicas de mama realizadas pela nossa equipe, utilizamos meia antitrombose conforme o protocolo descrito neste guia. Nas cirurgias não oncológicas, a indicação é individualizada conforme o procedimento e os fatores de risco da paciente.

P: Posso usar esmalte em gel ou unhas postiças no dia da cirurgia?

R: Não. Para maior segurança durante a cirurgia, retire previamente esmalte, esmalte em gel, unhas postiças ou alongamentos, além dos demais adornos e acessórios removíveis indicados neste guia. Caso algum item não possa ser removido, informe previamente a equipe e o hospital.

P: E se eu estiver resfriada perto da data da cirurgia?

R: Avise a equipe imediatamente — sintomas de infecção respiratória podem exigir reavaliação da data cirúrgica.

Resumo

- Siga rigorosamente o horário de jejum informado pela equipe cirúrgica/anestésica.
- Não suspenda AAS, anticoagulantes ou medicações contínuas por conta própria — informe tudo à equipe e siga a orientação individual.
- Não fume nem consuma álcool no período perioperatório.
- Nas cirurgias oncológicas, providencie previamente a meia antitrombose nas especificações orientadas pela equipe. O sutiã cirúrgico será utilizado quando indicado.
- No dia da cirurgia, retire previamente maquiagem, esmalte, unhas postiças ou alongamentos, piercings, adornos e acessórios removíveis conforme orientado neste guia, e siga rigorosamente o jejum informado pela equipe.

Mensagem final

Sabemos que os dias antes da cirurgia trazem expectativa e, às vezes, ansiedade. Nossa equipe está sempre disponível para esclarecer suas dúvidas — nenhuma pergunta é pequena demais quando o assunto é a sua saúde. Conte conosco em cada etapa do seu tratamento.

